



## REGLAMENTO I COPA ESMONTAÑAS

**Artículo 1.-** La Asociación Española de municipios de Montaña (en adelante esMontañas), organiza la “I COPA ESMONTAÑAS” que se desarrolla durante el año 2023 incluyendo un total de 5 competiciones.

Se realiza en colaboración con los Ayuntamientos asociados y serán los responsables de la organización de las pruebas que componen dicho circuito. Las competiciones son las siguientes:

| CARRERA                                  | FECHA           | DISTANCIA                     | LOCALIDAD   |
|--|-----------------|-------------------------------|-------------|
| Gran Trail Sobrarbe                      | 22 abril        | 14 Km – 25 Km – 45 Km - 58 Km | Aínsa       |
| V Carrera de Media Montaña Arrebatacapas | 7 mayo          | 15,8 Km                       | Candelario  |
| Trails Denes de Morella                  | 27 mayo         | 14 Km – 25 Km – 45 Km         | Morella     |
| Plenilunio Tejada Trail                  | 5 agosto        | 11,5 Km                       | Tejada      |
| Sobrescobio REDES Trail                  | 28 y 29 octubre | 16 Km – 32 Km                 | Sobrescobio |

**Artículo 2.-** La COPA ESMONTAÑAS está compuesta por esas cinco competiciones donde los participantes suman una serie de puntos en función de su clasificación en cada carrera, otorgando, una vez finalizada la copa, el TROFEO ESMONTAÑAS a los tres primeros clasificados en cada categoría (masculina y femenina) con acuerdo a los puntos totales obtenidos.



## ESMONTAÑAS

Para poder optar a este TROFEO, se valorarán los tres mejores resultados obtenidos por cada deportista. Para entrar en la clasificación general final, será necesario haber puntuado como mínimo en dos de las cinco pruebas que conforman la I COPA ESMONTAÑAS.

En aquellas pruebas donde haya más de una carrera, se podrá participar indistintamente en cualquiera de ellas. La puntuación por puestos será la misma para todas las distancias.

**Artículo 3.-** Cada prueba está sujeta a los criterios y reglamentos que en cada caso establezcan los organizadores de las mismas.

**Artículo 4.-** La INSCRIPCIÓN de los participantes en la Copa esMontañas se hará efectiva en el momento en que se inscriban a alguna de las carreras que componen dicha Copa.

**Artículo 5.-** Para participar en la I Copa esMontañas, las personas deberán tener 18 años cumplidos en el momento en que se inscriban a la primera carrera.

**Artículo 6.-** Las CATEGORÍAS convocadas para la Copa esMontañas serán las siguientes:

- MASCULINA
- FEMENINA



**Artículo 7.- SISTEMA DE Puntuación de la Copa esMontañas aplicable para todas las categorías y distancias:**

|                 | <b>GRAN TRAIL<br/>SOBRARBE</b> | <b>ARREBATACAPAS</b> | <b>TRAILS DENES</b> | <b>PLENILUNIO</b> | <b>REDES TRAIL</b> |
|-----------------|--------------------------------|----------------------|---------------------|-------------------|--------------------|
|                 | PUNTOS                         | PUNTOS               | PUNTOS              | PUNTOS            | PUNTOS             |
| 1º              | 100                            | 100                  | 100                 | 120               | 100                |
| 2º              | 95                             | 95                   | 95                  | 110               | 95                 |
| 3º              | 90                             | 90                   | 90                  | 100               | 90                 |
| 4º              | 85                             | 85                   | 85                  | 90                | 85                 |
| 5º              | 80                             | 80                   | 80                  | 85                | 80                 |
| 6º              | 75                             | 75                   | 75                  | 80                | 75                 |
| 7º              | 70                             | 70                   | 70                  | 75                | 70                 |
| 8º              | 65                             | 65                   | 65                  | 70                | 65                 |
| 9º              | 60                             | 60                   | 60                  | 65                | 60                 |
| 10º             | 55                             | 55                   | 55                  | 60                | 55                 |
| 11º             | 50                             | 50                   | 50                  | 55                | 50                 |
| 12º             | 45                             | 45                   | 45                  | 50                | 45                 |
| 13º             | 40                             | 40                   | 40                  | 45                | 40                 |
| 14º             | 35                             | 35                   | 35                  | 40                | 35                 |
| 15º             | 30                             | 30                   | 30                  | 35                | 30                 |
| 16º             | 25                             | 25                   | 25                  | 30                | 25                 |
| 17º             | 20                             | 20                   | 20                  | 25                | 20                 |
| 18º             | 15                             | 15                   | 15                  | 20                | 15                 |
| 19º             | 10                             | 10                   | 10                  | 15                | 10                 |
| 20º             | 5                              | 5                    | 5                   | 10                | 5                  |
| 21º a 40º       | 3                              | 3                    | 3                   | 6                 | 3                  |
| 41º en adelante | 1                              | 1                    | 1                   | 2                 | 1                  |

La puntuación final de cada atleta en la Copa esMontañas será el resultado de la suma de las tres mejores puntuaciones de las pruebas en las que haya participado.



La puntuación bonificada de la Copa esMontañas será en la prueba Plenilunio Tejeda Trail.

Un/una atleta no aparecerá en la clasificación de la Copa esMontañas mientras no haya puntuado en un mínimo de dos carreras de la Copa.

**Artículo 8.- CLASIFICACIONES.** Las clasificaciones de la Copa esMontañas podrán consultarse en el apartado “Carreras” de la página web de esMontañas.

**Artículo 9.- PREMIOS.**

Premios económicos para los ganadores absolutos, en cada categoría (masculina y femenina) de la I Copa esMontañas:

- Primer clasificado: 500€
- Segundo clasificado: 300€
- Tercer clasificado: 200€

Premios para el primer/primer/a clasificada de cada carrera: prenda conmemorativa de la I Copa esMontañas.

Aquellos corredores que concurren en un mínimo de tres de las cinco pruebas, tendrán derecho a la inscripción gratuita para el año siguiente en el mismo número de pruebas que en las que hayan participado.

Serán finisher de la Copa los participantes que finalicen las cinco pruebas de la misma. Entre todos ellos se sorteará un fin de semana en régimen de alojamiento y desayuno



ESMONTAÑAS

en cualquiera de los cinco municipios incluidos en la copa. Además, tendrán derecho a una prenda conmemorativa de la I Copa esMontañas.

**Artículo 10.-** Las posibles reclamaciones relacionadas con la COPA ESMONTAÑAS deberán presentarse por escrito ante el Comité Organizador, quien resolverá de acuerdo al presente reglamento. Contacto: [esmontañas@gmail.com](mailto:esmontañas@gmail.com)